

SUPOSTO CHÁ PARA O TRATAMENTO DA DENGUE E O INHAME CRU

Prof.^a Ms^a Clarissa Barros Madruga

*“Chá para combater os sintomas da DENGUE
3 xícaras de água
Picão preto (febre)
Erva Baleeira (dores no corpo)
Folhas VERDES do mamão (aumento de plaquetas evitar dengue hemorrágica
Ferver a água e colocar UMA colher de sopa de cada erva. Não ferver as
ervas. Abafar por 15 min. Tomar o chá frio. Beber a primeira xícara e colocar as restantes
na geladeira para tomar ao longo do dia, somando as três xícaras.
NÃO guardar sobras. FAZER o chá Todos os dias”*

O aumento dos números de caso de dengue em nosso país indica que a epidemia virá com força total em 2024. Sendo a arbovirose com maior letalidade, quando comparada a outras endêmicas em nosso estado, como a Chikungunya e a Zika, é de se esperar que a população esteja assustada e em busca de curas milagrosas, que muitas vezes, além de não proteger, podem causar danos, ou mesmo agravar a doença.

As receitas usam diversas combinações de tubérculos, folhas e ervas, que não devem ser utilizadas com a finalidade de tratar a dengue. Dentre elas podemos citar:

- **Picão preto (*Bidens pilosa*)** é uma erva já listada pelo Ministério da Saúde como planta medicinal de interesse ao SUS (BRASIL, 2022), segura se usada nas doses e formas recomendadas, mas não pode ser utilizada por gestantes ou mulheres com suspeita de gravidez. Dentre as diversas propriedades medicinais tem destaque o efeito antiviral específico para os vírus herpes, não há estudos científicos ou mesmo histórico de uso popular na dengue; e o efeito anti-hipertensivo, que pode agravar os sintomas da dengue hemorrágica*, pois uma das características da dengue, associada à alta mortalidade, é a diminuição da pressão arterial. Reforça-se ainda que a infusão das folhas do picão preto deve ser consumida logo após o preparo, na proporção de 2g (01 colher de chá) para 150ml de água.

- **Erva baleeira (*Cordia verbenacea*)** é um arbusto nativo do Brasil reconhecido como fitoterápico (FREIRE, 2023) com propriedades anti-inflamatórias descritas em estudos científicos, e outras propriedades descritas na medicina popular como tônico e cicatrizante, no tratamento de contusões e tumores, e como hemostático (GILBERT, 2012). O seu uso tópico na formulação creme é reconhecido pela Anvisa, comercializado pela Aché com o nome Acheflan (ACHÉ, 201) e distribuído gratuitamente nas UBS no Distrito Federal. A infusão de suas partes verdes tem uso como anti-inflamatório, antiartrítico, analgésico, tônico e

SUPOSTO CHÁ PARA O TRATAMENTO DA DENGUE E O INHAME CRU

Prof.^a Ms^a Clarissa Barros Madruga

antiulcerogênico. Apesar de ter um potencial benefício para amenizar os sintomas da dengue, esse fitoterápico não tem ação antiviral e tampouco será útil para prevenir a evolução para uma dengue grave. Sua toxicidade é baixa, mas seu uso é contra-indicado para gestantes, lactantes e menores de 18 anos.

- **As Folhas verdes do mamão (*Carica papaya*)** vêm sendo estudadas pelos seus potenciais efeitos benéficos na dengue há cerca de 10 anos (SHARMA, 2014). Em uma metanálise realizada por CHARAN et al (2016), o extrato das folhas verdes do mamão se mostrou como promissoras na melhora da plaquetopenia em pacientes com dengue, apesar de não ter sido conclusivo. O extrato das folhas também parece ter ação contra os vírus dengue e Chikungunya (PATIL, 2022; TEH, 2022), mas o preparo de formulações que possam ser utilizadas sem perda de suas propriedades ainda é um desafio. Em todos esses estudos, foi utilizado o extrato da planta, que apresenta maiores concentrações do princípio ativo do que uma infusão, ou seja, não há evidências de que o chá possa ser eficaz no tratamento ou mesmo na remissão dos sintomas da dengue.

- **O Inhame (*Dioscorea spp*)** é um tubérculo com conhecida propriedade imunomoduladora e riqueza de compostos bioativos (MANUEL, 2023; ZUIN, 2023), sendo necessário seu cozimento por 40 min para eliminar o ácido oxálico. Este ácido é uma substância química tóxica, que pode matar se consumido em excesso, é um antinutriente que diminui a absorção de ferro e cálcio e pode causar a formação de cálculos renais, além de causar irritação de mucosa oral e da epiderme (MOREIRA, 2016; UAILA, 2015). Após cozido, o inhame pode ser consumido de diversas formas: em rodelas, cremes, sopas, caldos, bolos, suplementos etc. Apesar de importância para garantir segurança alimentar, não há nenhum benefício específico na prevenção e tratamento da dengue.

* A terminologia correta seria dengue com sinais de alarme ou dengue grave, mas acredito que pessoas leigas não irão relacionar esses termos ao que se conhece popularmente por dengue hemorrágica.

ACHÉ. Acheflan: Bula. 2012.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Insumos Estratégicos em Saúde. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. Informações Sistematizadas da Relação Nacional de Plantas Medicinais de Interesse ao SUS:

SUPOSTO CHÁ PARA O TRATAMENTO DA DENGUE E O INHAME CRU

Prof.^a Ms^a Clarissa Barros Madruga

Bidens pilosa L., Asteraceae (Picão-Preto) / Ministério da Saúde, Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Insumos Estratégicos em Saúde, Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. – Brasília: Ministério da Saúde, 2022.

CHARAN J et al. Efficacy and safety of *Carica papaya* leaf extract in the dengue: A systematic review and meta-analysis. *Int J App Basic Med Res* 2016;6:249-54

FREIRE, A. Medicamentos fitoterápicos serão distribuídos gratuitamente pela Prefeitura. 2023 mar 27 Disponível em: <<https://saude.montesclaros.mg.gov.br/noticia/saude/medicamentos-fitoterapicos-serao-distribuidos-gratuitamente-pela-prefeitura>>

GILBERT, Benjamin et al. *Cordia verbenacea* DC Boraginaceae. 2012.

MANUEL, Lote Miguel; COSTA, Arlindo Afonso; RIBEIRO, António Tchissoca. Papel do Inhame no Sistema Imunológico: Um Artigo de Revisão Narrativa. **REVISTA CIENTÍFICA EVOLUA**, v. 4, n. 1, 2023.

MOREIRA, Danilo Alves Rosa. Determinação das frações de ácido oxálico em plantas alimentícias. 2016.

PATIL, P. et al. In-vitro antiviral activity of *Carica papaya* formulations against dengue virus type 2 and chikungunya virus. **Heliyon**, v. 8, n. 12, 2022.

SHARMA N et al. Papaya leaves in dengue fever: is there scientific evidence? *Indian Pediatr.* 2014 Apr;51(4):324-5. PMID: 24825286.

TEH BP, Ahmad NB, Mohamad SB, Tan TYC, Mohd Abd Razak MRB, Afzan AB, Syed Mohamed AFB. *Carica papaya* Leaf Juice for Dengue: A Scoping Review. *Nutrients*. 2022; 14(8):1584. <https://doi.org/10.3390/nu14081584>

UAILA, Eulália Domingos. **Estudo fitoquímico e avaliação do valor nutricional do tubérculo inhame (DIOSCOREA SPP.)**. 2015. Tese de Doutorado. Universidade Eduardo Mondlane.

ZUIN, Leticia Orsi. Avaliação dos compostos bioativos do inhame in natura e após processo de secagem: uma revisão da literatura. 2023.