

## **Vacina Sabin: o que é? O que ela evita? Quem deve tomar? Quem não deve tomar? Qual a efetividade da vacina? Quais os riscos?**



### **O que é a vacina Sabin?**

A vacina Sabin é uma vacina contra a paralisia infantil, composta por vírus vivos atenuados, aplicada na forma oral e autorizada nos Estados Unidos em 1962. Ela deve ser tomada sob a forma de duas “gotinhas” pingadas na língua. Essa vacina foi desenvolvida pelo médico americano Albert Sabin (1906-1993) e é utilizada no Brasil desde 1964.

### **O que é a paralisia infantil?**

A paralisia infantil ou poliomielite (*polio* = cinzenta; *mielos* = medula, *ite* = sufixo que indica inflamação) é resultante de uma infecção viral que afeta principalmente crianças pequenas, mas que pode também acometer adultos. Quando ataca o sistema nervoso essa infecção pode causar paralisias musculares e deformidades no corpo. Em alguns casos a infecção pelo vírus pode ser mortal, embora a maioria das pessoas infectadas não apresente sintomas, mas continue contaminando outras pessoas. Graças à simplicidade das vacinas atualmente existentes (Salk – 1955; Sabin - 1962) e às eficientes campanhas de vacinação, a paralisia infantil quase foi erradicada em todo o mundo, embora ainda seja comum em certos países da África e da Ásia. Há tempos atrás, anteriormente às vacinas, os hospitais pediátricos viviam repletos de casos graves, muitas vezes dependendo de recursos mecânicos para sobreviver, sobretudo os chamados “pulmões de aço”, recurso a que muitas crianças lúcidas se viam presas para poderem respirar.

### **Quem deve tomar a vacina Sabin?**

A vacina Sabin contra a poliomielite deve ser aplicada a todas as crianças a partir dos dois meses de idade, em três doses, aos 2, 4 e 6 meses e dois reforços, aos 15 meses e entre os 4 e 6 anos de idade. No Brasil, o Ministério da Saúde vai substituir gradualmente a gotinha Sabin (vírus vivo atenuado) pela injeção Salk (vírus morto). Essa vacina também protege os contactantes susceptíveis do vacinado e é capaz de proporcionar imunidade coletiva.

### **Quem não deve tomar a vacina Sabin?**

A vacina Sabin não deve ser tomada por crianças hospitalizadas, imunodeficientes ou que tenham contato próximo com imunodeficientes e crianças com transplante de medula. A vacina deve ser adiada se a criança apresentar vômitos incoercíveis e/ou diarreia grave, pois nesses casos os vírus contidos na vacina serão eliminados precocemente.

### **Qual é a efetividade da vacina Sabin?**



Ambas as vacinas, a Salk (injetável) e a Sabin (“gotinha”) são igualmente eficazes contra a poliomielite. Com a vacina Sabin, cerca de 95% dos vacinados ficam imunizados após duas doses e 99 a 100% após a terceira dose.

### **Quais são os riscos da vacina Sabin?**

O único risco da vacina Sabin é a reprodução da paralisia infantil, cuja severidade é semelhante à doença causada pelo vírus selvagem. Esse risco, no entanto, é bastante raro (1/800.000 ou 3.200.000, conforme as estatísticas) e ocorre mais em adultos e imunodeprimidos.

### **Quais são as vantagens e desvantagens da vacina Sabin?**

Existem duas vacinas contra a poliomielite: a vacina Salk, de vírus inativados, e a vacina Sabin, de vírus atenuados. Uma das grandes vantagens da vacina Sabin é a praticidade de seu modo de aplicação. Além disso, promove uma imunidade local das mucosas orofaríngea e intestinal. Ainda compete com os vírus selvagens a nível intestinal e na natureza. Proporciona imunidade coletiva e tem um baixo custo. Sua maior desvantagem talvez seja a possibilidade de causar poliomielite no receptor ou nos seus contatos susceptíveis pela eliminação de vírus vacinal pela orofaringe e nas fezes, embora seja extremamente raro.

### **Quais são as complicações possíveis da vacina Sabin?**

Em raríssimas ocasiões a vacina com vírus atenuado pode acarretar uma paralisia flácida semelhante à doença que pretende evitar. As pessoas que recebem a vacina Sabin eliminam vírus vivos junto com as fezes por cerca de seis semanas, o que pode resultar em risco para contactantes próximos não imunizados.